



Nieuwsflits maart 2024

Beste roeiers en kajakkers.

Na een onstuimige en zeer natte periode tussen de herfstvakantie 2023 en de voorjaarsvakantie 2024, waarbij het roeien vaak niet mogelijk was, kijken wij nu hals reikend uit naar een droog en zonnig voorjaar.

Op de achtergrond is in de afgelopen natte periode veel werkverzet waarover wij jullie naast andere zaken, onder meer een prijsvraag voor de naam van de nieuwe derde gig, in deze nieuwsflits willen informeren.



De derde Gig is binnen.

Na precies één jaar in gesprek te zijn geweest met onze burens De KWVL heeft de Vrijbouter de polyester Gig kunnen overnemen. Half januari is de Gig overgedragen en toegevoegd aan onze '**vloot**'. Dit kunnen wij nu wel zo noemen met het aantal van drie Gigs. De Gig is nu voorzien van de 'Vrijbouter' kleuren en kan vanaf komende week in de vaart worden genomen.

Prijsvraag. De Gig is nu een 'gig zonder naam'

De Roei&Kano.cie schrijft een prijsvraag uit voor het bedenken van een passende naam voor de nieuwe gig. Tijdens onze bijeenkomst op 19 maart as. zullen wij de definitieve naam kiezen uit de inzendingen.

De nieuwe gig zal gedoopt worden tijdens de seizoen opening op **zondag 14 april 2024**. De prijswinnaar krijgt uiteraard de 'eer' en een cadeaubon. Wij nodigen jullie allen tevens uit voor **roei-borrel** deze middag. Zet deze datum vast in de agenda.

Stuur de naam in, met een korte motivatie, uiterlijk op maandag 18 maart as. Dit kan naar **roeien@gwvdevrijbouter.nl**

Nieuwe roeiers.

Voor het nieuwe roeiseizoen hebben zich 12 nieuwe roeiers aangemeld. Zodra het 's avonds weer eerder licht wordt en de weersomstandigheden het toelaten gaan groep van acht roeiers in twee teams de roeiopleiding starten. De andere nieuwe roeiers hebben aangegeven dat zij later in het seizoen willen starten. Wij doen hierbij een oproep, wanneer jullie nog kennissen, familie, burens etc. kennen die interesse hebben, zij kunnen zich aanmelden via het mailadres **roeiopleidingen@gwvdevrijbouter.nl**



De Stuuropleiding.

De stuuropleiding die in de herfst werd stilgelegd is weer hervat. Wij kunnen ook melden dat vanwege de grote interesse een tweede stuuropleiding dit voorjaar van start gaat.

Personal coaching-sessie.

Roeiopleidingen (Harry en Erwin) organiseren dit seizoen samen een paar sessies om roeiers te helpen bij problemen of vragen over hun roeitechniek.

Heb je een probleem met je roeitechniek waar je moeilijk vanaf komt?
Of wil je een onderdeel van je roeitechniek verbeteren maar weet je niet hoe of wat?

Meld je nu aan voor een Personal Coaching-sessie.

Per sessie is er een beperkt aantal plaatsen.
Want zo zeggen zij: "Wij willen tijd en aandacht kunnen geven aan iedere specifieke vraag."
Na de sessie ben je je bewust van het aandachtspunt en heb je handvatten om je techniek verder te verbeteren.

Laat deze kans niet lopen!

Kajakken en kanoën

Zodra de temperatuur gaat oplopen en het weer het toelaat zal het kanoën en kajakken van start gaan. Wij zullen jullie informeren wanneer dit mogelijk is.

Onderlinge roeiwedstrijd.

In de volgende nieuwsbrief informeren wij de leden over de mogelijk 'nieuwe opzet' van de onderlinge roeiwedstrijden.

Wedstrijdroeien.

Als bijlage bij deze nieuwsflits is bijgevoegd de eindstand van de DPGA-wedstrijden dames en heren in 2023. Het damesteam 6 PK is op de vijfde plaats geëindigd in een groot deelnemersveld. Dit is absoluut een uitstekende prestatie. De heren zijn geëindigd binnen de top tien op een negende plaats, ook dit is een puike prestatie. Via de nieuwsflitsen houden wij jullie op de hoogte van de uitslagen van de DPGA-wedstrijden die dit jaar geroeid worden.

Voor de eerste wedstrijd '**Slag bij Pampus**' op zondag 21 april hebben De Bemanning, 6PK en 50 TG zich reeds ingeschreven.

Roei-event ook voor recreatieteams.

De Kleine Huizer Roei Vereniging KHRV organiseert op 22 juni 2024 een groot roei-event op het Gooimeer. Dit is een evenement dat ook interessant is voor niet wedstrijdteams. De wedstrijd bestaat uit een 'estafette' en een 'Drop the Pilot' sprint race. Voor meer informatie zie bijlage.



Toertocht(en)

De Gastronomuten hebben reeds bekend gemaakt dat zij dit voorjaar 2 ééndaagse toertochten organiseren. In de volgende nieuwsflits volgt meer informatie.

Trainersoverleg.

De trainers en opleiders hebben deze winter driemaal overleg gehad. Tijdens dit overleg is het handboek voor de roeiers en de zogenaamde Vrijbuiterslag bijgeschaafd. Het is fijn dat alle trainers hierbij betrokken zijn geweest. Het handboek zal binnenkort beschikbaar komen en tevens op de site geplaatst worden.

Nieuwe sportplanner

Fred Dankers en Ron van Beek hebben deze winter gewerkt aan het opzetten en inrichten van een nieuwe planner in het E-captain programma. Deze planner zal gedurende dit jaar de huidige mysportplanner vervangen. De nieuwe planner zullen wij eerst uit laten testen door een aantal teamcaptains, voordat deze in gebruik genomen wordt.

Set nieuwe riemen

De commissie 'nieuwe riemen' heeft een keuze gemaakt met betrekking tot de aanschaf van nieuwe riemen. De nieuwe set is door Will van Hoek en Frank Koopman, met een persoonlijk bezoek aan de riemenmaker, besteld. Niets wordt aan het toeval overgelaten. Eind volgende week wordt de nieuwe set riemen uitgeleverd.

Horeca.

Max Marchall en zijn vriendin Cosette zijn per 1 maart gestart met de horeca in ons clubhuis. Op zondag 3 maart was de start tijdens een zeer goed bezochte borrel, waarbij Nicole en Joost in het zonnetje werden gezet voor hun inzet om de horeca in 2023 draaiende te houden. Wij wensen Max en Cosette veel succes!!

Zoektocht naar commissieleden.

De roei- en kanocommissie heeft Jolanda Giezen verwelkomt als interim secretaris. Jolanda zal te taak op zich nemen, echter wij zijn steeds op zoek naar een nieuwe secretaris. Wij zijn super blij dat Jolanda dit tijdelijk wil waarnemen. Tevens zoeken wij een kanoër/ster die de belangen van het kanoën in de commissie kan waarnemen. Heb je interesse of wil je eerst meer informatie meld je dan aan bij Ruud de Haas (06 51 41 72 89)

Tot slot, wij wensen iedereen een fantastisch roei- en kano jaar.

De roei- en kanocommissie.

Wil, Rob, Jeannette, Jolanda, Andreas, Frank, Erwin en Ruud



Bijlage bij de nieuwsflits maart.

UITSLAGEN & STANDEN 2023

EINDUITSLAG SEIZOEN 2023

Dames

Club	Team	Gig	1. Spiegelrace	2. Kaag race	3. SRV Regatta	4. Kick	5. CityRow	6. NK MPM	Totaal	Beste 5	#
KWVL	Loosdrecht Ladies 1	Victory	17	17	17	-	16	17	84	1	
SRV	Dolfijn	Zeeheld	15	-	15	17	17	16	80	2	
KWVL	Loosdrecht Ladies 2	Liberty	16	16	16	-	15	15	78	3	
KNZ&RV	Harveys	Amuda	14	13	-	15	14	14	70	4	
GWV de Vrijbouter	6PK	Frank & Vrij	13	-	14	13	13	13	66	5	
KNZ&RV	QM	Jubilee	12	15	13	9	12	-	61	6	
KWVL	Loosdrecht Ladies 3	Treasure	11	12	-	11	10	12	56	7	
KHRV	Vamos	Zwonk	-	10	11	12	11	9	53	8	
KWV de Kaag	Kaagtijgers	Neptunus	10	6	6	10	-	10	42	9	
WSV de Spiegel	Spirit	-	3	-	10	5	9	11	38	10	
WSV de Spiegel	Blont	-	6	-	7	7	8	8	36	11	
KWVL	Loosdrecht Ladies 4	Elleman	5	9	8	8	6	-	36	11	
RV Vegt & Spieghele	Vegt en Spieghele	Spieghele	8	8	9	6	-	2	33	13	
WV de Schinkel	Team 1845	Arie de Gelder	4	7	-	4	7	1	23	14	
WSV de Spiegel	Vliegende Draecken	-	7	5	-	0	3	3	18	15	
KNZ&RV	Nerea	Excaliber	2	4	-	0	1	7	14	16	
KWV de Kaag	Diva's	Double Dutch	1	3	-	0	4	6	14	16	

Heren

Club	Team	Gig	1. Spiegelrace	2. Kaag race	3. SRV Regatta	4. Kick	5. CityRow	6. NK MPM	Totaal	Beste 5	#
SRV	SCHI	Zeeheld	-	16	16	16	15	16	79	1	
KWVL	Gent All Men 1	Victory	16	-	15	15	16	15	77	2	
KNZ&RV	Roets	Amuda	15	15	14	-	12	14	70	3	
KWV de Kaag	Alleman	Double Dutch	13	-	13	13	14	13	66	4	
KWVL	Gent All Men 2	Liberty	-	13	12	14	13	12	64	5	
WSV de Spiegel	Zwarte Dreacken	Irene Too / Vilt	12	12	-	12	11	11	58	6	
WSV de Spiegel	Imagine Dragons	Goldrush	-	11	11	11	10	10	53	7	
KNZ&RV	Freddy's	Jubilee	9	9	10	-	9	8	45	8	
GWV de Vrijbouter	De Bemanning	Frank & Vrij	-	8	8	9	8	9	42	9	
KWVL	Gent All Men 3	Treasure	-	7	9	8	7	7	38	10	
WV de Schinkel	Nieuwe Meermannen	Arie de Gelder	6	6	-	6	6	4	28	11	
KWV de Kaag	Van Slag mix team	Sirene	5	5	-	0	5	5	20	12	
KWVL	Gent All Men 4	Hooge Wilgen	-	0	6	7	0	6	19	13	
KWV de Kaag	Team X	Neptunus	0	0	7	0	0	-	7	14	
KNZ&RV	Marlins	Excaliber	0	0	0	0	0	-	0	15	
KNZ&RV	Royal Forses	Royal Blue	0	0	0	0	0	-	0	15	



KHRV “PILOT GIG RELAY ESTAFETTE” & “DROP THE PILOT SPRINT RACE”

22 JUNI 2024

LOCATIE GOOIMEER
ZOMERKADE TE HUIZEN



Kleine Huizer Roei Vereniging



In 2024 bestaat de Kleine Huizer Roei Vereniging al 5 jaar! We vieren dit op 22 juni 2024 en we doen dat samen met de DPGA die dan haar tweede lustrum viert. Voor dit feest organiseren we een nieuw, groot roei-event op het Gooimeer: de KHRV “Pilot Gig Relay Estafette & “Drop The Pilot” Sprint Race. Alle bij de DPGA aangesloten verenigingen zijn uitgenodigd om hieraan mee te doen.

Er worden dus twee races gevaren. We starten met de estafette race: de “Gig Relay Estafette”. Elk team bestaat uit twee ploegen die elk na elkaar een traject van 2½ km varen. De wissel en finish zijn op het strand. Alle gigroeiers kunnen hieraan deelnemen.

Later op de dag is er nog een sprint race : “Drop the Pilot”. Dit is een race over 1 km, alleen voor de wedstrijdteams. Finish is op het strand. Het team dat als eerste z'n “Pilot” over de finishlijn krijgt, wint de race.

Voor informatie en inschrijvingen: huizerbeachrace@khrv.nl.

(Kosten voor deelname € 75,= per team!)

