

OptiZeilenLoosdrecht



Voorjaarstraining 2018 Optimisten

Loosdrecht, 7 februari 2018



Beste Optimistzeilers en ouders/verzorgers,

Op dit moment is het prachtig vriezend weer en er vormt zich dan ook al behoorlijk wat ijs op de Loosdrechts plassen. De bedoeling is natuurlijk wel dat dit ijs over een week of drie weg is want dan beginnen de gezamenlijke voorjaarstrainingen voor de Optimistzeilers van WSV Het Witte Huis en GWV De Vrijbouter weer. De locatie van deze editie is opnieuw GWV De Vrijbouter. Jullie zijn bij deze van harte uitgenodigd om hier aan deel te nemen.

Eenieder dient er zelf voor te zorgen dat de Optimist tijdig bij GWV De Vrijbouter is. Gedurende de gehele trainingsperiode kunnen de boten daar blijven. De stallingplaatsen zullen op de eerste trainingsdag toegewezen worden.

De **trainingsdata** zijn als volgt:

- Zondag 4 maart
- Zondag 11 maart
- Zondag 18 maart
- Zondag 25 maart (met afsluitende Sprintregatta)

Deelname staat open voor alle Optimistzeilers die reeds aan de najaarstraining 2017 hebben deelgenomen of met **minimaal CWO JZ1-II (B)diploma**. Overige deelnemers zullen alleen na overleg met de coördinatoren worden toegelaten. Overleg vooraf met je instructeur / trainer.

Een droogpak of een dik wetsuit (5 mm) is verplicht. Dit geldt ook voor het dragen van een fleecemuts en zeilhandschoenen.

Er zal worden getraind in meerdere groepen op diverse niveaus. Zo zullen we voor eenieder een zo optimaal mogelijk resultaat bereiken. De trainingen zullen van 09:30 uur (vaarklaar zijn) tot ca 16:00 uur (einde nabespreking) gehouden worden. Wij rekenen voor deze trainingssessie op ca. 20 deelnemers.

De bootjes graag voor aanvang van de trainingen volledig controleren: alle bindlijntjes goed vastgezet; trimlijnen en vallen niet versleten, goedwerkende (ratel)blokken; drijvende **sleeplijn** van 8 m en 6 mm enz. Kortom; bootje pico bello in orde. **De boot dient verzekerd te zijn voor schade aan derden.**

Kosten van deelname

De kosten voor de trainingen bedragen €72,- per deelnemer. Dit is inclusief een kop soep of warme snack bij de lunch. Als je ook aan de Sprintregatta op 25 maart wilt deelnemen, komt hier €8,- bij.

Inschrijven trainingen

Om deel te nemen wordt eenieder verzocht **uiterlijk 1 maart a.s.** in te schrijven via de website van het Sportinschrijving.nl (www.sportinschrijving.nl) onder "inschrijven" en vervolgens "GWV De Vrijbouter", "Wedstrijdkalender" en dan "Voorjaarstraining Optimist". Als je wil deelnemen aan de Sprintregatta vergeet dit dan niet aan te vinken!

Als er nog vragen zijn dan kun je altijd even bellen (na 18.00 uur) of e-mailen (voorkeur).

Met vriendelijke groeten,

GWV De Vrijbouter
Edwin Jansen
jeugdzeilen@gwvdevrijbouter.nl
M 06-55815880

OptiZeilenLoosdrecht(OZL) is een samenwerking van de commissies jeugdzeilen van de verenigingen WSV Het Witte Huis en GWV De Vrijbouter. Deelname aan de door OZL georganiseerde trainingen geschiedt geheel voor eigen risico. Noch OZL noch de trainers of begeleiders zijn aansprakelijk voor schade of letsel van welke aard dan ook.