

Team Bericht 2 mei 2021



Dit wordt een heerlijk Team Bericht om te schrijven. Het gaat echt over roeien! Geen ludiek stukje met woordgrappen, maar gewoon roeien. De roeicommissie heeft de TC's (Teamcaptains) gevraagd het team te polsen over het gebruik van de RoWi. Nee het gaat niet over ROWI-parket, maar over onze eigen RoWi. In de Gastronauten APP werd al voorzichtig gepreludeerd op een kopje koffie op het terras.

Het aftellen is wel begonnen, maar we houden ons daarbij wel aan de bestuursbesluiten.

De RoWi is een "droogtrainer" voor roeiers, we hebben er in de ZOOM ledenvergadering iets van kunnen zien. De RoWi is in eigen beheer door de roeicommissie ontworpen en gemaakt. Hij is nu uit de testfase en gaat ingezet worden. Op de foto's een impressie hoe het er uit ziet en hoe het werkt. Op de Vrijbuitersite staat zelfs een filmpje van de RoWi in volbedrijf. Belangrijk roeiers is het te weten dat hij gemaakt is voor bakboord roeiers en stuurboord roeiers. Hij moet tussen door wel omgesteld worden en dat duurt even. Ook moet er een trainer/instructeur bij zijn.



Het apparaat is bij uitstek geschikt om de slag te verbeteren.

De roeicommissie geeft ook aan dat bij het gebruik de op dat moment actuele COVID-regels in acht moeten worden genomen.

Denk volgens de nu geldende regels aan afstand houden, mondkapjes, riem desinfecteren e.d.

Om alles in goede banen te leiden werkt de roeicommissie met de roeiplanner.

Verder zijn er afspraken over het opbouwen en opbergen van de RoWi.

Mij als TC is gevraagd voor ons team na te gaan wat we willen. We kunnen dus niet als team in

het geheel trainen. Bakboord en Stuurboord gaat apart. Er wordt in mei gestart.

Alvorens een discussie te hebben over hoe wij dit gaan doen, wil ik jullie vragen aan mij per omgaande de volgende vragen te beantwoorden. Het moet snel omdat ik de Roeicommissie voor eigenlijk 1 mei moest antwoorden.



Graag de voorkeur aangeven als: 1 ste keuze, 2 de keuze, 3 de keuze of per sé niet.

Ik maak er dan zo spoedig mogelijk een samenvatting van en doe een of meer voorstellen.

Roeigroet, Henk van de Hoef

- 0 Ik wil naast onze vaste roeitijd regelmatig trainen met de RoWi.
- 0 Ik wil één keer trainen met de RoWi om een beter oordeel te hebben.
- 0 Ik wil als recreant niet trainen met de RoWi, ik wil alleen in het water trainen.