



Teambericht 25 oktober 2020

Luchtguitar spelen is een serieuze sport er zijn zelfs wereld-Kampioenschappen van.

Dit brengt ons op een idee:

Wij gaan luchtroeien

Graag wil ik dit jullie en daarna eventueel de roeicommissie voorleggen.

Het is de uitkomst voor de corona lock down.

De kans op besmetting is nul en je bent sportief bezig.



Neem een krukje en zet het midden in de kamer.

Trek je "Gastronauten-polo" aan en ga op het krukje zitten.

Vergeet niet je zwemvest, liefst een opblaasbare want dan blijft de tekst leesbaar. Oude zwemvesten hebben een dichte rug en dan kan je de tekst niet lezen. Een goed oplossing is dan de polo achterste voren aan te trekken, Tekst op de borst dus.

Neem een bezem als riem. Sommigen kunnen natuurlijk een echte riem nemen.

Zij houden zo van de riemen dat ze die toch al mee naar huis nemen (zie de foto).

Het spoorstokje is lastiger. In de praktijk heeft elke boot 6 spoorstokjes in 3 standen en met twee opdickers. In de gewone boot heb je dus $6 \times 3 \times 3 = 54$ standen.

Toch hebben sommige roeiers nog een "eigen", op maat gemaakt stokje!

Dit is thuis niet te simuleren. Je kunt het beste even een latje op de juiste maat op het parket schroeven.

Het blijft natuurlijk zo dat roeien een teamsport is. In de eigen woonkamer blijft het dus pionieren. Samen is het leuker. Denk dan even aan de volgende sketc: *Rob bestelt een tosti en gaat heel even weg. Dan brengt Hans of Trudy de tosti en de roeiers eten hem snel op. Rob komt terug en mist zijn tosti. De Gastronauten roepen dan in koor: "We hebben de **inpik** even geoefend". Rob is dan meteen van slag.*

Wij gaan het corona-reces wel redden denk ik, met **luchtroeien** is er nog genoeg te beleven.

Denk aan je mondkapje en hou vol,

Henk van de Hoef

